Regulamin udziału w projekcie

Dzień dobry AI - Edycja Zima

Program wsparcia i edukacji cyfrowej dla kobiet

§ 1 Postanowienia ogólne

1.Niniejszy Regulamin określa zasady przyjęcia i uczestnictwa w programie “Dzień dobry AI” (zwanym dalej “Projekt” lub “Program”), w tym szczegółowe zasady przeprowadzania procesu rekrutacji Uczestniczek, które zamierzają podnieść swoje kompetencje cyfrowe aby przygotować do skutecznego poruszania się po nowoczesnym rynku pracy.

2. Projekt “Dzień dobry AI” jest organizowany przez Fundację Mamo Pracuj (dalej „Fundacja" lub „Organizator"), we współpracy z: CodeCool Kft. oraz Talenti Sp. z o.o. przy wsparciu finansowym Centre for Public Impact Europe (dalej: Partner lub Partnerzy).

3. Nabór kandydatek do udziału w projekcie prowadzony jest w całości przez Fundację.

4. Projekt będzie prowadzony **w języku polskim**.

5. Organizator zapewnia Uczestniczkom **bezpłatny udział w całym Programie**, w tym dostęp do kursu, webinarów, materiałów szkoleniowych oraz wsparcie tutorek (w tym pomoc techniczna w razie problemów z realizacja kursu) oraz doradczyń zawodowych.

6. Celem Programu jest wsparcie 84 uczestniczek **w rozwoju kompetencji z zakresu sztucznej inteligencji (AI) na poziomie podstawowym oraz przygotowanie do skutecznego poruszania się po nowoczesnym rynku pracy**. Program łączy dedykowany kurs merytoryczny z zakresu sztucznej inteligencji, webinary i spotkania online prowadzone przez specjalistów branżowych, pracę własną oraz rozwój kompetencji miękkich.

6. Projekt będzie realizowany od 14 września do 31 grudnia 2026 r.

§ 2 Zakres wsparcia

1. **W ramach Programu każda Uczestniczka ma zagwarantowany dostęp do kompleksowego wsparcia oraz jest zobowiązana do aktywnego uczestnictwa we wszystkich jego elementach, które obejmują:**

a) **Spotkanie otwierające on-line**: w dniu 13.10.2026, o godzinie 17:30

b) **Uczestnictwo w kursie online z AI** (samodzielna nauka ok 8h na platformie online) – nauka twardych umiejętności AI (obsługa narzędzi).

c) Udział w warsztatach online: z zakresu AI (3 warsztaty, każdy 3,5 godziny) oraz warsztatach karierowych (2 spotkania, każde 2h godziny) w mniejszych grupach (Kohortach) w określonych terminach (Uczestniczka zostanie przypisana do określonej Kohorty, w miarę możliwości zgodnie z preferencjami wskazanymi podczas rekrutacji).

Warsztaty kohort

Harmonia – Kohorta 1

- 13.10 17:30-18:30 - spotkanie otwierające
- 20.10 17:30–21:00 - warsztat AI
- 26.10 17:30–21:00 - warsztat AI
- 03.11 17:30–21:00 - warsztat AI
- 16.11 17:30–19:30 – spotkanie karierowe
- 18.11 17:30–19:30 – spotkanie karierowe

Przebudzenie – Kohorta 2

- 13.10 17:30-18:30 - spotkanie otwierające
- 21.10 17:30–21:00 - warsztat AI
- 27.10 17:30–21:00 - warsztat AI
- 04.11 17:30–21:00 - warsztat AI
- 16.11 17:30–19:30 – spotkanie karierowe
- 18.11 17:30–19:30 – spotkanie karierowe

Horyzont – Kohorta 3

- 13.10 17:30-18:30 - spotkanie otwierające
- 22.10 17:30–21:00 - warsztat AI
- 29.10 17:30–21:00 - warsztat AI
- 05.11 17:30–21:00 - warsztat AI
- 16.11 17:30–19:30 – spotkanie karierowe
- 18.11 17:30–19:30 – spotkanie karierowe

Blask – Kohorta 4

- 13.10 17:30-18:30 - spotkanie otwierające
- 23.10 09:30–13:00 - warsztat AI
- 28.10 09:30–13:00 - warsztat AI
- 06.11 09:30–13:00 - warsztat AI
- 16.11 17:30–19:30 – spotkanie karierowe
- 18.11 17:30–19:30 – spotkanie karierowe

d) **Placement** (Faza po kursie): Konsultacje (doradca zawodowy) w zakresie kariery, dla wybranej grupy osób, które ukończą kurs online.

e) **Wsparcie Społeczności i Tutorów**: Prywatne, moderowane grupy (na Whatsapp) i wsparcie tutorek motywujących do nauki (łącznie 4 tutorek, po jednej dla każdej z grup).

f) **Gala Finałowa:** Spotkanie finałowe na żywo dla osób, które ukończą kurs online, w Warszawie 7 grudnia.

2. Program trwa łącznie 6 tygodni i obejmuje zarówno udział w zajęciach oraz samodzielną pracę i wykonywanie zadań domowych.

6. W ramach projektu dostępne będą 4 formy pracy:

a) kurs online w ramach kursu AI (samodzielna praca)

b) warsztaty online (zoom lub inne bezpłatne dla uczestniczek platformy),

c) stacjonarne spotkanie w grudniu zamykające program,

d) praca indywidualna.

7. Udział w powyższych formach wsparcia umożliwi uczestniczce zdobycie kompetencji przyszłości. Dzięki komunikacji w grupach oraz spotkaniach dodatkowych uczestniczka będzie miała możliwość poznać inne kobiety o podobnych doświadczeniach, zbudować nową sieć kontaktów zawodowych, udowodnić sobie, że jest w stanie nadążyć za zmianami technologicznymi. Uczestniczki Programu będą również mogły zdobyć wiedzę na temat rynku pracy, efektywnego poszukiwania zatrudnienia, a także rozwinąć kompetencje miękkie pod okiem specjalistów.

§ 3 Zasady przyjęcia do projektu

1.Projekt skierowany jest do kobiet, które szukają bezpiecznego wejścia w świat AI od podstaw. Program uczy praktycznych zastosowań zamiast teorii, zapewnia wsparcie trenerów i tutorek, które motywują do regularnej nauki. Program tworzy społeczności kobiet o podobnych wyzwaniach, daje wskazówki dotyczące rozwoju kariery oraz współczesnych trendów na rynku pracy.

2. W projekcie mogą uczestniczyć kobiety, które:

- chcą zwiększyć swoje szanse na znalezienie pracy lub awans (mile widziane kobiety w trakcie przerw zawodowych oraz matki wracające na rynek pracy po urlopach macierzyńskich),
- chcą nauczyć się wykorzystywać AI w praktyce, zdobyć kompetencje przyszłości bez konieczności zostania programistką - kobiety szukające pierwszej pracy, zmieniające branżę oraz chcące zdobyć kompetencje przyszłości z AI
- chcą poznać inne kobiety o podobnych doświadczeniach, zbudować nową sieć kontaktów zawodowych
- chcą udowodnić sobie, że jest w stanie nadążyć za zmianami technologicznymi.
- deklarują uczestnictwo w spotkaniu otwierającym on-line w dniu 13.10.2026
- są gotowe zaangażować się w projekt i uczestniczyć aktywnie w Projekcie przez 6 tygodni,

- potrafią sprawnie komunikować się w j. polskim (dotyczy kobiet innych narodowości),
- posiadają silną motywację i samodyscyplinę,
- mają możliwość techniczną do korzystania ze spotkań online (posiadanie komputera/tableta/komórki oraz dostępu do internetu).

- mieszkają w Polsce

3. **W programie nie mogą uczestniczyć osoby** zatrudnione lub w jakikolwiek sposób powiązane zawodowo z podmiotami realizującymi lub finansującymi program, tj.: Fundacją Mamo Pracuj, Talenti Sp. z o.o. Codecool, Centre for Public Impact Europe) i ich spółkami powiązanymi, a także ich małżonkowie, partnerzy życiowi. Uwaga, osoby przebywające na urlopach macierzyńskich, rodzicielskich i wychowawczych są osobami formalnie zatrudnionymi.

4. W projekcie przestrzegamy zasady równości szans i niedyskryminacji. O przyjęciu do projektu decydują kryteria określone w niniejszym regulaminie bez względu na pochodzenie etniczne, rasę, religię lub światopogląd, wiek, orientację seksualną czy niepełnosprawność. W czasie całego procesu rekrutacji zwracamy uwagę na unikanie przekazu i jakichkolwiek innych elementów dyskryminujących bądź utrwalających stereotypy. Celem tych działań jest umożliwienie wszystkim osobom sprawiedliwego, pełnego uczestnictwa we wszystkich formach wsparcia w ramach projektu i zagwarantowanie potencjalnym Uczestniczkom projektu możliwości wyboru drogi życiowej bez ograniczeń wynikających ze stereotypów.

§ 4 Proces rekrutacji

1. Rekrutacja składa się z 2 etapów:

1) wypełnienia formularza rekrutacyjnego,

2) rozmowy kwalifikacyjnej online.

2. Formularz rekrutacyjny stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu. Złożenie formularza rekrutacyjnego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu i zobowiązaniem się do przestrzegania jego postanowień.

3. Etap rozmowy kwalifikacyjnej dostępny będzie dla wybranych kandydatek po przeanalizowaniu zgłoszeń i polegać będzie na rozmowie online z przedstawicielem Fundacji.

4. Formularze rekrutacyjne przyjmowane będą od 15.09.2026r. do 2.10.2026 r. do godziny 23.59:00. Fundacja zastrzega sobie prawo do zmiany terminu przyjmowania zgłoszeń, w szczególności jego skrócenia lub wydłużenia, a także do wcześniejszego zamknięcia naboru w momencie zarejestrowania zgłoszeń w liczbie przekraczającej 200% dostępnych miejsc. O wszelkich zmianach Fundacja poinformuje na stronie internetowej programu i na platformie społecznościowej Facebook.

5. Rozmowy rekrutacyjne odbywać się będą od 21.09.2026 r. do 6.10.2026 r. Informację o zakwalifikowaniu się do projektu uczestniczka otrzyma do dnia 8.10.2026 roku.

6. Formularze rekrutacyjne złożone po okresie rekrutacji, nie podlegają ocenie w procesie rekrutacji.

7. W przypadku większej ilości zgłoszeń niż przewidzianych miejsc, o uczestnictwie w projekcie będą decydowały następujące kryteria:

a. kompletność i poprawność wypełnionej aplikacji,

b. spełnienie kryteriów głównej grupy docelowej,

c. ocena zaangażowania i motywacji do wzięcia udziału w całym Projekcie,

d. zgodność programu z oczekiwaniami osoby zgłaszającej się,

e. diagnoza potencjału rozwojowego osoby zgłaszającej się możliwego w ramach Programu,

f. wynik rozmowy kwalifikacyjnej,

9. Fundacja zastrzega, iż wybór Uczestniczek jest ostateczny i nie przysługuje odwołanie od decyzji w tym zakresie.

10. Fundacja zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia rozmów rekrutacyjnych jedynie z wybranymi osobami.

11. Po zakończeniu wszystkich etapów rekrutacji, powstanie finalna lista Uczestniczek. Osoby, które spełniły wszystkie wymagania oraz przeszły pomyślnie rozmowę rekrutacyjną, a jednak nie zostały zakwalifikowane do projektu z powodu braku miejsc, będą umieszczone na liście rezerwowej i będą miały pierwszeństwo w dołączeniu do grupy uczestniczek w przypadku rezygnacji którejś z zakwalifikowanych osób.

12. Informację o zakwalifikowaniu się do projektu Uczestniczka otrzyma drogą mailową i/lub telefoniczną.

13. Miejsce w projekcie przepada, jeśli Uczestniczka nie odpowie w ciągu 2 dni kalendarzowych na żadną z dwóch prób kontaktu (mailowej i telefonicznej) podjętych przez Fundację, o których mowa w punkcie 12.

14. Osoby zakwalifikowane do projektu będą zobowiązane do podpisania regulaminu uczestnictwa w formie elektronicznej (ePUAP lub Autenti). Warunkiem udziału w Programie jest elektroniczne podpisanie regulaminu.

§ 5 Zobowiązania Uczestniczek

1.Uczestniczki zobowiązują się do aktywnego, regularnego i punktualnego uczestnictwa w warsztatach, spotkaniach online, zrealizowania całego kursu online AI, ewaluacji programu oraz do pracy indywidualnej pomiędzy spotkaniami.

2. Warunkiem ukończenia projektu oraz otrzymania zaświadczenia potwierdzającego uczestnictwo jest ukończenie kursu AI oraz 80% frekwencja na warsztatach online, a także obecność na spotkaniu otwierającym. Obecność będzie weryfikowana przez tutorki, a informacje na temat frekwencji przekazywane do Fundacji.

3. W przypadku spotkań online uczestniczki zobowiązane są do udziału z włączoną kamerą.

4. Uczestniczka zobowiązuje się do dołączenia do zamkniętej grupy (na Whatsappie), która będzie tworzona dla uczestniczek zakwalifikowanych do programu. Uczestniczka projektu zobowiązana jest do posługiwania się w

zamkniętej, projektowej grupie WhatsApp swoim pełnym imieniem i nazwiskiem, zgodnym z danymi podanymi podczas rejestracji do programu. Obowiązek ten ma na celu umożliwienie Administratorowi grupy identyfikacji osób dołączających do grupy oraz zapewnienie, że dostęp do grupy mają wyłącznie uczestniczki projektu.

5. Uczestniczki zobowiązane są do obowiązkowego wypełniania ankiet ewaluacyjnych i testów związanych z realizacją projektu oraz monitoringiem jego późniejszych rezultatów. Ankiety są anonimowe i będą rozsyłane w formie elektronicznej.

6. Uczestniczki zobowiązane są do bieżącego informowania o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić lub uniemożliwić dalszy udział w programie.

7. W przypadku naruszenia przez Uczestniczkę postanowień niniejszego Regulaminu, nierealizowania programu kursu, a także braku kontaktu ze strony Uczestniczki, Fundacja zastrzega sobie prawo do obciążenia Uczestniczki kosztami poniesionymi w związku z jej uczestnictwem w projekcie, w tym do żądania ich pełnego zwrotu w wysokości 1 780 zł. Akceptacja niniejszego Regulaminu jest równoznaczna z przyjęciem przez Uczestniczkę powyższych warunków.

8. Uczestniczki, które zostały zakwalifikowane do projektu, jednak z powodu wypadków losowych nie będą mogły brać w nim udziału, zobowiązane są do poinformowania o powyższym Fundacji telefonicznie lub mailowo minimum 3 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem projektu.

9. Organizator dopuszcza usprawiedliwienie nieobecności Uczestniczki spowodowane chorobą lub ważnymi sytuacjami losowymi. Usprawiedliwienie wymaga telefonicznego lub mailowego zawiadomienia przed odbyciem się warsztatów, spotkań i konsultacji. W przypadku niepoinformowania o przyczynach nieobecności przez Uczestniczkę, nieobecność zostanie uznana za nieusprawiedliwioną.

§ 6 Zobowiązania Organizatora

1.**Organizator zapewnia Uczestniczkom bezpłatny udział w całym programie.**

2. Organizator zobowiązany jest dołożyć wszelkich starań do organizacji projektu na jak najwyższym poziomie merytorycznym i logistycznym.

3. Organizator zobowiązany jest informować Uczestniczki o wszelkich zmianach organizacyjnych wpływających na przebieg projektu.

4. Organizator może pokryć koszty dojazdu Uczestniczek spoza Warszawy na spotkanie finałowe, na podstawie złożonego wniosku o zwrot kosztów, dla Uczestniczek, dla których koszty dojazdu stanowią barierę udziału w spotkaniu. Wzór wniosku zostanie udostępniony przez Organizatora na etapie realizacji projektu. W pozostałych przypadkach Uczestniczki pokrywają koszty dojazdu we własnym zakresie.

§ 7 Miejsce i termin odbywania się warsztatów i spotkań

1.Kurs online uczestniczka realizuje samodzielnie w dogodnym dla siebie czasie.

2. Warsztaty online odbywać się będą w aplikacji zoom lub na innych platformach w ustalonych godzinach (zgodnie z harmonogramem Kohort podanych w § 2), umożliwiając interakcję wszystkich uczestniczek z prowadzącym.

3. Spotkania otwierające on-line odbędzie się 13.10.2026 r. o godzinie 17:30.

4. Gala finałowa dla zaproszonych osób odbędzie się w Warszawie 7.12.2026 r.

§8 Osoby do kontaktu

1. Kontakt z Organizatorem odbywa się za pomocą adresów email: marta.woznicka@mamopracuj.pl.

§9 Przetwarzanie danych osobowych

1.Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z

przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (dalej: „RODO”), informujemy, że:

2. Administratorem danych osobowych Uczestniczki projektu jest Fundacja Mamo Pracuj, ul. Zamknięta 10/lok 1.5 Kraków (dalej: „Administrator”)

3. Administrator nie ma obowiązku wyznaczania Inspektora Ochrony Danych, lecz we wszystkich sprawach związanych z danymi osobowymi należy kontaktować się z Pracownikiem Odpowiedzialnym za Ochronę Danych przez e-mail: rodo@mamopracuj.pl

4. Pani dane osobowe przetwarzane będą w celu wykonania zawartej z Administratorem umowy (udział w projekcie „Dzień dobry AI”), na podstawie RODO art. 6 ust. 1 b) tj. przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą lub do podjęcia działań na żądanie osoby, której dane dotyczą, przed zawarciem umowy.

5. Podanie przez Panią danych osobowych jest dobrowolne, lecz jest warunkiem zawarcia i wykonania umowy. Konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości wykonania przez Administratora zobowiązań wynikających z Umowy.

6. Pani dane osobowe mogą być udostępnione: Partnerom projektu i firmom współpracującym z Administratorem w zakresie czynności związanych z wykonaniem umowy zawartej przez Panią z Administratorem.

7. Pani dane osobowe mogą być udostępnione: organom władzy publicznej oraz podmiotom wykonującym zadania publiczne lub działającym na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa.

8. Pani dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do wykonania umowy, okres wymagany przez odpowiednie przepisy prawa, okres niezbędny do dochodzenia roszczeń z zawartej umowy, okres przechowywania dokumentów w celach archiwizacyjnych.

9. Posiada Pani prawo do: dostępu do treści swoich danych oraz ich sprostowania, a także prawo do usunięcia danych, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania – w przypadkach i na warunkach określonych w Rozporządzeniu Ogólnym.

10. Pani dane osobowe nie będą podlegać zautomatyzowanym podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

11. Ma Pani prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w razie uznania, że przetwarzanie Pani danych osobowych narusza przepisy Rozporządzenia Ogólnego.

§ 10 Zgoda na utrwalenie i rozpowszechnienie wizerunku

1. Warunkiem uczestnictwa w projekcie „Dzień dobry AI" jest wyrażenie zgody na utrwalenie i rozpowszechnienie wizerunku Uczestniczki. Zgoda wyrażana jest poprzez podpisanie niniejszego regulaminu.

2. W trakcie gali finałowej wykonywane będą zdjęcia i filmy. W czasie warsztatów online może zostać wykonana dokumentacja w formie zrzutu ekranu
z wizerunkiem Uczestniczek.

3. Fotografie, filmy i nagrania wykonywane podczas spotkań mogą zostać wykorzystane na stronach internetowych, w materiałach prasowych, promocyjnych oraz w mediach społecznościowych Organizatora i spółek z nimi powiązanych, wyłącznie w kontekście projektu „Dzień dobry AI". Zgoda udzielana jest nieodpłatnie i na czas nieokreślony (nieodwołalnie).

4. Uczestniczka, która nie wyraża zgody na utrwalenie wizerunku, zobowiązana jest do poinformowania o tym fakcie Organizatora przed podpisaniem regulaminu. W takim przypadku Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy przyjęcia do programu

§ 11 Postanowienia końcowe

1. Uczestniczka projektu może informować w swoich mediach społecznościowych o udziale w projekcie i dzielić się informacjami o swoim uczestnictwie, jednak nie może wykorzystywać logo Fundacji Mamo Pracuj ani logo współorganizatorów ani grantodawcy do samodzielnego tworzenia grafik, materiałów promocyjnych lub innych treści publikowanych w mediach społecznościowych. W przypadku chęci

wykorzystania oznaczeń lub materiałów zawierających logotypy uczestniczka musi uzyskać pisemną zgodę fundacji.

2. W przypadku powstania sporu na tle wykonania postanowień niniejszego Regulaminu, strony będą starały się załatwić go polubownie.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia Uczestniczki z udziału w programie w przypadku rażącego naruszenia niniejszego Regulaminu.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie. O ewentualnych zmianach Uczestniczki zostaną powiadomione drogą mailową.

Kraków, 07.10.2026

Zał. 1 - formularz rekrutacyjny:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdEE2jXwADyIT4xmxy4GlS1unqzgFwEg9GpjmrTTJG_edZB4g/viewform?usp=dialog